

## Teacher Training Intensive – Ablauf und Zeitplan

**Ablauf:** 10 Wochenenden im Zeitraum von 12 Monaten (September 2017 bis August 2018)

### Wochenende:

**Freitag**            **15:00 – 18:00 Uhr** 3 Stunden Theorie und Praxis des Klassischen Yoga  
                         **18:00 – 19:30 Uhr** Rücken und Gelenke Yoga  
                         **20.00 – 22.00 Uhr** 2 Stunden Theorie und Praxis des Klassischen Yoga

**Sonntag**           **08:00 – 12:00 Uhr** 4 Stunden Theorie und Praxis des Klassischen Yoga

**Assistenzwoche:** 10 Yogaklassen (acht Yogaklassen je 75 Minuten, eine Yogaklasse je 60 Minuten und eine Yogaklasse je 90 Minuten mit anschließender Besprechung.)

**Unterrichtsprüben:** Es gibt 4 Unterrichtsprüben mit anschließender Besprechung. Sie finden in der Assistenzwoche statt. Nach individueller Absprache können auch andere Termine vereinbart werden.

**Facharbeit:** Anfertigung einer Facharbeit von ca. 20 Seiten zu einem selbst gewählten yogischen Thema.

**Vorstellstunden:** Es werden zwei Vorstellstunden von 45 Minuten gehalten. Diese werden zuvor schriftlich ausgearbeitet eingereicht, korrigiert und anschließend besprochen.

**Prüfung:** Voraussetzung sind die Facharbeit, zwei Vorstellstunden und die Assistenzwoche. Die Prüfung beinhaltet eine Abschlussarbeit mit Fragen und Reflektionen, sowie einen Kurzvortrag zum Thema der Facharbeit.

**Zertifikat:** Die Ausbildung endet mit einem Zertifikat im klassischen Yoga und befähigt die TeilnehmerInnen, Yogaunterricht zu erteilen.

**Handout:** Das Unterrichtsmaterial zu den Wochenenden wird online versendet.

**Unterrichtsort:** Yogaschule Kleinmachnow, Franzosenfichten 45, 14532 Kleinmachnow